

FC LISSE



Beleidsplan Jeugd FC Lisse





Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan voor de jeugd van FC Lisse, dé regioclub uit de Bollenstreek met ca 1.500 leden. Bij FC Lisse ben je als lid, vrijwilliger, sponsor en toeschouwer van harte welkom, behandelen we elkaar met respect en zijn wij met elkaar de ambassadeurs van onze vereniging. Het beleidsplan is verdeeld in een algemeen deel (1), een jongens en mannen deel (2) en een meisjes en vrouwen deel (3). Dit plan is opgesteld om een eenduidig en herkenbaar kader te bieden voor iedereen die erbij betrokken is. Met dit plan willen we ons als vereniging op voetbaltechnisch gebied prestatief als in de breedte blijven door ontwikkelen en versterken. We willen letterlijk en figuurlijk met de gehele vereniging naar de top. We geven ambitie de ruimte, zodat iedereen op zijn of haar niveau kan ontwikkelen. Voor de één betekent dat in een prestatieteam voetballen, voor een ander betekent dat met vrienden vooral plezier beleven. En dit binnen onze S.P.O.R.T. waarden:

- **SAMEN**
- **PLEZIER**
- **ONTWIKKELING**
- **RESPECT**
- **TROTS**

SAMEN: Bij FC Lisse begrijpen we hoe belangrijk teams zijn. Alleen ga je sneller, samen kom je verder. Binnen de club zijn we een verbindende factor voor spelers, leden, supporters, vrijwilligers en sponsors. En ook naar buiten toe, naar mensen die geen affiniteit met FC Lisse hebben, willen we laten zien dat de club een maatschappelijke functie heeft en daarin een essentiële rol in de regio vervult.

PLEZIER: FC Lisse heeft primair als doel een club te zijn waar mensen samenkomen om plezier te beleven. Grotendeels op het veld, alsook langs de zijlijn, in het clubhuis, tijdens de evenementen die FC Lisse organiseert. Lopen op ons sportpark, in welke hoedanigheid dan ook, doe je met een lach op je gezicht.

ONTWIKKELING: Deel uitmaken van FC Lisse ontwikkelt je als persoon, als team. In alle geledingen is sprake van aandacht en ontwikkeling. Voor de jeugdselecties geldt ontwikkeling als de weg naar het eerste elftal. Het eerste elftal streeft ernaar op het hoogste amateurniveau van Nederland te spelen.

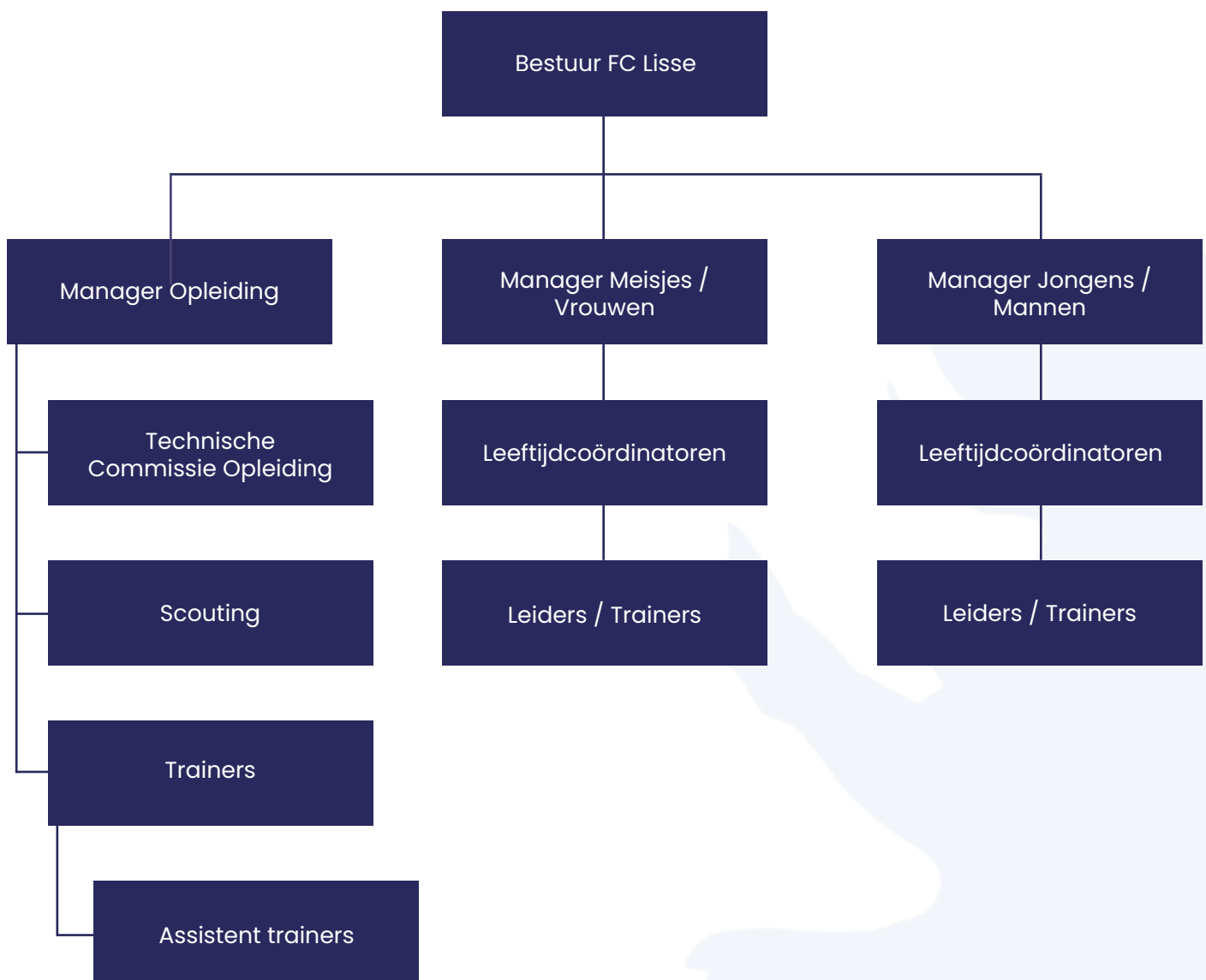
RESPECT: Normen en waarden zijn belangrijk binnen FC Lisse. Binnen een veilige omgeving behandelen we elkaar zoals we graag zelf behandeld willen worden. Jong, oud, welke maatschappelijke functie je hebt, talentvol of niet. Bij FC Lisse wordt iedereen met respect behandeld. Niemand is hetzelfde, maar iedereen is gelijk.

TROTS: Samen zijn we FC Lisse, een club van mensen waar we trots op zijn. Leden, sporters, sponsors, vrijwilligers. Zij zijn het visitekaartje van de clubkleuren. Zij zijn de ambassadeurs van FC Lisse, de reden waarom je bij deze club wilt horen. Dat dragen we uit in het weekend én doordeweeks.

Het beleidsplan is een levend document dat jaarlijks wordt besproken met het technisch kader van de vereniging en vragen wij desgewenst ook expertise van buiten onze vereniging. Het beleidsplan komt voort vanuit het bestuursprogramma. De jeugdopleiding is een belangrijke pijler van onze vereniging.

1. Organisatie Jeugd

FC Lisse wordt bestuurd door vijf bestuursleden. Het bestuur wordt ondersteund door haar managers, die verantwoordelijk zijn voor hun eigen tak binnen de vereniging. Zo zijn de activiteiten onderverdeeld in de pijlers Facilitaire zaken, Breedtesport, 1e Elftal, Opleiding, Vrouwen/Meiden en Communicatie. Onderstaand de aansturing van de jeugdafdeling:





Terug naar de basis: Voetbal zoals voetbal is bedoeld

Vanaf seizoen 2025/2026 gaat FC Lisse het opleiden van de jeugd breder inzetten.

Breder opleiden houdt in dat we de ontwikkeling van iedereen moeten blijven volgen.

De fases binnen ontwikkeling zijn niet voor ieder kind hetzelfde en dat moeten we dan ook blijven monitoren.

Talent, groei, fysiek, vroege leeftijdskinderen, late leeftijdskinderen, sociale aspecten zoals thuissituatie zijn allemaal factoren die continue mee kunnen spelen in de ontwikkeling van het individu.

Ieder kind moet de aandacht krijgen die het verdient.

Moeten we dan niet selecteren? Jawel dat moeten we blijven doen; ieder kind kan zich het best ontwikkelen in een groep die zo goed mogelijk past bij zijn/haar eigen niveau. Speel/train je op een niveau dat niet bij jou past zal dat zowel aan de boven- als aan de onderkant de ontwikkeling en het plezier in de weg staan.

We delen in op niveau (start seizoen) onder de noemer van "dynamisch" indelen.

Dat wil zeggen dat binnen de teams periodiek spelers en speelsters kunnen worden uitgewisseld. Het indelen is een wisselwerking tussen TCO en Leeftijdcoördinatoren/Manager.

Gelet op de eerder aangehaalde aspecten boven zal er continue bekeken moeten worden of betreffend speler/speelster zich zo ontwikkeld dat dit een andere indeling vraagt.

Uitgangspunt blijft dat iedereen zich met plezier op zijn/haar niveau kan ontwikkelen! Basis van dit alles is dat FC Lisse jeugdslepers worden ingedeeld op basis van hun leeftijd, waar alleen in uitzonderlijke gevallen van kan worden afgeweken.

Techniek gaat altijd boven fysiek.

Het monitoren van deze opleiding is een breed gedragen afstemming van trainers, coördinatoren en TC. Door middel van een interne opleiding wordt de mogelijkheid geboden voor beginnende trainers/ouders/verzorgers om meer bagage te verkrijgen om zo de jeugd beter te kunnen helpen in hun ontwikkeling. Hiervoor is o.a. de trainingsapp Feeton beschikbaar.

Voor alle lichten werken we vanuit de volgende gedachte:

<u>S</u>peeltijd:	We streven naar zo veel als mogelijk speeltijd voor een ieder
<u>P</u>lezier:	Basis van waarom je met voetbal bent gestart
<u>O</u>pleiden:	Haal het beste uit jezelf als speler/speelster.
<u>R</u>espect:	Respect voor alle spelers en speelsters incl. de begeleiders.
<u>T</u>echniek:	Techniek gaat boven fysiek en tactiek



De FC Lisse speler/speelster

- Is een betrokken lid van onze vereniging die op zijn of haar juiste niveau kan sporten.
- Kenmerkt zich door te acteren in het belang van de vereniging, zijn of haar team en hierna zijn of haar eigen belang.
- Heeft de ambitie en neemt hierin eigen verantwoordelijkheid voor zijn of haar functioneren.
- Is fysiek in staat (snelheid, conditie en motorisch) de arbeid te leveren om voetbalvisie tot uitvoer te brengen.
- Heeft de juiste sportbeleving en focus om zich op mentaal vlak verder te ontwikkelen.
- Is bereid om m.n. technische vaardigheden naast op de club maar ook thuis en bij extra voetbalactiviteiten te blijven verbeteren.
- Wil zijn tactische skills (inzicht, rendement en taakgerichtheid) wekelijks verbeteren in kleine stappen vooruit.

De training

- Uitgangspunten waar we naar streven:
- Iedereen is actief betrokken met hoge trainingsintensiteit.
- Trainingen sluiten aan bij voetbalvisie en voetbalplan.
- De trainingen zijn gevarieerd en sluiten aan bij opleidingsplan
- De trainingen kennen een logische opbouw en afgestemd op de fase van ontwikkeling.
- We houden hierbij rekening met leeftijdskenmerken.
- De randvoorwaarden zijn in orde: er is plezier, er worden vaardigheden aangeleerd/voetbalproblemen opgelost en de trainingsvorm heeft relatie tot de wedstrijd.
- Trainingsopbouw:
 - langzaam -> snel
 - makkelijk -> moeilijk
 - individueel -> groep
 - Simpel -> complex
 - korte afstand -> lange afstand
 - rechts of links -> tweebenig
 - enkel vaardig -> meervaardig

Selecteren

Uitgangspunten:

- Selecteren gebeurt op basis van voldoende kwantiteit. De manager opleiding is in samenspraak met de manager breedtesport jongens-mannen/meisjes-dames, trainers en leeftijdcoördinatoren verantwoordelijk voor samenstelling van (selectie)teams.
- Vastgelegde ontwikkeling maakt groot onderdeel uit van dit proces.
- Selecteren gebeurt over het gehele seizoen. De ontwikkeling volgen is hierin belangrijk, spelers kunnen gedurende het seizoen meer of soms wat minder uitdaging gebruiken.
- Spelers kunnen bij hoge uitzondering meetraineren met 1 groepering hoger en in voorkomende gevallen op basis van medische gronden een groepering lager.
- Spelers kunnen in overleg met de TCO meetraineren en meespelen in oefenwedstrijden.
- Spelers kunnen meespelen in (competitie)wedstrijden (voorwaarde is dat de speler ook speeltijd krijgt in die wedstrijd)



Scouting

De scouting is vooral intern gericht en in voorkomende gevallen extern gericht. De scouting valt onder directe verantwoording van manager opleidingen. De TCO geeft hierin advies, heeft geen beslissingsbevoegdheden als het gaat over selectie, aannemen spelers

Interne scouting:

- Intern doorschuiven heeft de voorkeur.
- Spelers kunnen ten alle tijden stage lopen bij het selectie team.
- Er is regelmatig overleg tussen manager breedtesport jongens-mannen/meisjes-vrouwen en manager opleidingen over ontwikkelingen in de breedte teams van de jongens en meisjes.

Externe scouting:

- FC Lisse scout re-actief in de regio. FC Lisse houdt zich daarbij aan de richtlijnen van de KNVB. Jeugdspelers van clubs die verbonden zijn aan de stichting samenwerkende Bollenclubs worden gemeld aan de voorzitter.
- De manager opleidingen kan uitzonderingsgewijs spelers van andere verenigingen uitnodigen voor stageactiviteiten.
- De externe scouting kan pas plaats vinden vanaf JO13. Wel kunnen jongere spelers zich zelf als spelend lid aanmelden bij FC Lisse.
- > Een extern gescoute speler moet bij de beste 5 spelers horen van de selectie en de beste zijn op zijn eigen positie. Anders wordt voorkeur gegeven aan een eigen speler.
- > Een extern gescoute speler heeft geen garantie op een plek in een selectieteam.



1. Jongens en mannen

Onderbouw

Kernpunten:

- Gelijkwaardig wisselbeleid
- Teamindeling niet te groot: streven naar maximaal 8 spelers bij de 6x6 vorm en 10 spelers voor de 8x8 vorm per team, afhankelijk van het aantal in te delen spelers/speelster, in afstemming met de manager. Maximaal 1 dispensatiespeler vanuit een bovenliggende jaarlaag mocht dit goed zijn voor de individuele ontwikkeling.

Alleen in uitzonderlijke gevallen zal hiervan worden afgeweken.

Indelingen teams gebeurt in samenspraak met trainers, coördinatoren, interne scouting.

Uitzondering: Wanneer de teams niet op de juiste aantallen kunnen worden ingedeeld kan van bovenstaande worden afgeweken.

Keepers:

- Indien een speler/speelster graag vast keeper wil zijn is dat mogelijk.
Is dit binnen een team niet het geval zal de rol van keeper bij toerbeurt worden ingevuld door spelers/speelsters binnen het betreffende team.

Van onderbouw naar middenbouw

Rond de 3e maand van het nieuwe kalenderjaar zal er gestart worden met het kennismaken met het spelen op een groot veld, dit is alleen voor de JO12 groepering.

Aanbieden van trainingen

FC Lisse biedt ieder team de mogelijkheid aan om 1 x per week te kunnen trainen (JO6,JO7)

FC Lisse biedt ieder team de mogelijkheid aan om 2x per week te kunnen trainen (JO8 t/m J12)

	06	07	08	09	010	011	012	013
Samenwerken & spelplezier in en om het veld	X	X	X	X	X	X	X	X
Voetbaltechnische vaardigheden dribbelen/beide benen/passing	X	X	X	X	X	X	X	X
Richting veranderingen zowel met als zonder bal	X	X	X	X	X	X	X	X
1 tegen 1 uitspelen			X	X	X	X	X	X
Doelpunten maken				X	X	X	X	X
Doelpunten voorkomen				X	X	X	X	X
Overtal uitspelen					X	X	X	X
In ondertal verdedigen					X	X	X	X
Positiespel opbouw						X	X	X
Positiespel verdedigen						X	X	X
Omschakelen als de bal wordt verloren per positie						X	X	X
Speelwijze						X	X	X



SPEELWIJZE 6 x 6

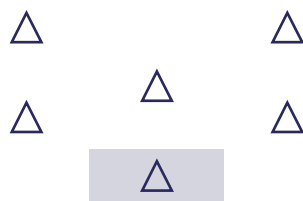
1 2 1 2

Probeer altijd het midden bezet te hebben.

Logisch in deze is spelen in een dobbelsteen (5).

Vooral leren ontdekken om als basis vanuit een structuur te spelen met alle vrijheden binnen het voetbalspel.

Aandacht voor het samen werken in doelpunten maken en voorkomen van tegendoelpunten en tegelijkertijd het stimuleren van 1 tegen 1 acties.



SPEELWIJZE 8 x 8

1 2 3 2

Deze formatie komt het meest overeen met het spelen op een groot veld

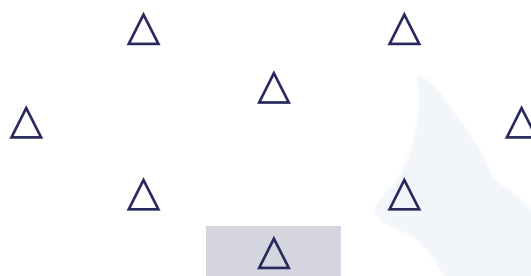
Keeper

2 centraal

2 hogere backs

1 centrale middenvelder

2 spitsen





Middenbouw

In afwijking/aanvulling op de punten genoemd bij de onderbouw:

- Teamindeling niet te groot: We streven naar 14, maar maximaal 16 spelers per team, afhankelijk van het aantal in te delen spelers/speelsters, dit alles in afstemming met de TCO/LC. Maximaal 1 dispensatie speler per team vanuit een bovenliggende jaarlaag mocht de individuele ontwikkeling dit vragen. Alleen in uitzonderlijke gevallen zal hiervan worden afgeweken.

Bij onverwacht en onvoorzien tekort aan spelers wordt er in eerste instantie vanuit de eigen leeftijdscategorie gezocht naar de juiste aanvulling. Ook hierbij zal er afstemming bereikt moeten worden tussen trainers en TCO/LC.

Indelingen teams gebeurt in samenspraak met trainers, TCO/LC en interne scouting.

Uitzondering: wanneer de teams niet op de juiste aantallen **kunnen** worden ingedeeld kan van bovenstaande worden afgeweken.

Aanbieden van trainingen:

FC Lisse biedt ieder team de mogelijkheid aan om 2 x per week te kunnen trainen en 3 x per week voor de selectieteams.

Bovenbouw

In afwijking/aanvulling op de punten genoemd bij de onder- en middenbouw:

- Vanaf bovenbouw zal werkwijze voor selectie teams zich meer gaan aanpassen naar handelswijze 1^e en 2^e selectie elftallen van de senioren. Dit om een goed aansluiten en de doorstroming naar team 1 te verbeteren.

Skillbox

Midden en bovenbouw groot veld



Frontaal

Richting
verandering

Kappen/draaien

in de rug

1 tegen 1



Frontaal

Richting
verandering

Kappen/draaien

1 tegen 1

Slidings

Hoge ballen

Crossballen



Scoren

Richting
veranderen

Kappen/draaien



Frontaal

Richting
verandering

Kappen/draaien

in de rug



Frontaal

Richting
verandering

Kappen/draaien

in de rug

1 tegen 1



Frontaal

Richting
verandering

Kappen/draaien

1 tegen 1

Slidings

Hoge ballen

Crossballen



Frontaal

1 tegen 1

Hoge ballen



Werkwijze in de opleiding

Algemeen

Lange termijn gaat boven korte termijn
Techniek gaat boven fysiek
Veelzijdig opleiden staat centraal
Gelijke kansen bij de starters (Mini's en O7)
Wij delen dynamisch in, dus teamsamenstelling kunnen wijzigen
Samen trainen en samenwerken vormen het fundament van de opleiding

Ouders/verzorgers/supporters

Coachen NIET, maar moedigen aan
Vermijden prestatiedruk en laten ruimte voor ontwikkeling
Steunen iedeere speler op zijn/haar eigen niveau
Respecteren het jeugdvoetbalplan van FC Lisse

Onze trainers

Tonen voorbeeldig gedrag en is een positief uithangbord voor de club
Laat spelers ontdekken, legt rustig uit en stelt vragen
Meet zijn/haar succes af aan de (individuele) ontwikkeling
Werkt samen met mede-trainers binnen de club

De speler/speelster

Speelt met plezier in en met zijn/haar team
Voetbalt met lef en durf. Fouten maken mag!
Heeft respect voor mensen, regels en materialen
Is een goede winnar maar zeker ook een goede verliezer

De vereniging FC Lisse

Staat voor algehele sociale normen en waarden
Binnen FC Lisse is een gedragscode voor, en respect tussen, alle leden
Biedt een veilige leeromgeving voor ieder kind op ieder niveau
Stimuleert positiviteit en samenwerking tussen de teams



2. Meisjes en vrouwen

Aan de start van het seizoen 2025-2026 telt de vereniging ruim 160 vrouwelijke leden die vanuit verschillende leeftijdscategorieën deelnemen aan de KNVB competitie. Binnen de vereniging kunnen we dus niet meer om het vrouwen- en meidenvoetbal heen.

FC Lisse zet hoog in op de vrouwen. Door de groeiende aantallen meiden binnen het vrouwenvoetbal krijgen steeds meer clubs ambities om hier meer aandacht aan te geven. Zo ook FC Lisse. Het vrouwen- en meidenvoetbal is een aparte afdeling binnen de vereniging en heeft een wat andere, meer specifieke benadering.

Missie en Visie

FC Lisse is een club midden in de Bollenstreek. Zo'n 1.500 leden beleven hier samen met vrijwilligers, sponsors en toeschouwers sportief plezier. Wij willen zoveel mogelijk meisjes en vrouwen de kans geven om met plezier hun hobby bij FC Lisse uit te oefenen.

Ons doel is om de vrouwentak binnen FC Lisse door te laten groeien tot het hoogst haalbare binnen de regio waarbij alle speelsters met plezier hun sport beleven. Daarbij willen wij meisjes en vrouwen volgens hun eigen mogelijkheden kunnen laten groeien in hun ontwikkeling. In dit plan focussen we op de periode 2025-2029.

Huidige situatie

FC Lisse is een grote vereniging die met de mannen in de 3e divisie (2024-2025) speelt. De vrouwen daarentegen spelen in de 3e klasse en dat verschil met de mannen willen we kleiner laten worden. De laatste jaren is er veel aanwas bij de jonge meiden teams. Er zijn echter ook speelsters vertrokken naar BVO organisaties zoals ADO, PSV, Excelsior en Telstar. Als club zijn we hier natuurlijk ontzettend trots op! Dit heeft natuurlijk wel impact op de eigen structuur. Dit moeten we kunnen opvangen om opnieuw een representatief vrouwenteam te kunnen formeren en uiteindelijk op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen blijven voetballen.

In het seizoen 2025-2026 telt de vereniging 1 senioren team (vrouwen 1) en 8 meisjesteam (MO20, MO17 2x, MO15 2x, MO13, MO11 2x). Daarnaast voetballen er ook een aantal meisjes in een jongensteam.

Organisatie

FC Lisse wordt bestuurd door vijf bestuursleden. Het bestuur wordt ondersteund door haar managers, die verantwoordelijk zijn voor hun eigen tak binnen de vereniging.

De vrouwen- en meidencommissie bestaat op dit moment uit de manager vrouwen- en meidenvoetbal, 3 leeftijdscoördinatoren en een technisch lid. De manager maakt deel uit van het managementoverleg met het bestuur en heeft daarnaast op regelmatige basis overleg met de manager breedtesport jongen en mannen en de manager opleidingen

Er is afgelopen jaren veel aandacht geweest voor de structuur van de vrouwen- en meidenafdeling. De afdeling:

- Is apart gepositioneerd zodat het de aandacht krijgt die het verdient, door de omvang niet onder-sneeuwt en waarbij de aandacht voor het specifieke karakter van de meiden behouden blijft;
- Heeft voor ieder team (vrijwillige) trainers en begeleiders.
- Zorgt dat ieder team gebruik kan maken van alle onderdelen van FC Lisse zoals het kle-dingplan, materialen, fysiotherapeutisch consult, toegang tot wedstrijden van FC Lisse 1;
- Houdt zich als integraal onderdeel van de vereniging aan diverse generieke richtlijnen, kaders en afspraken. Denk daarbij aan de vrijwilligerstaken, het sponsorbeleid en de invulling van het "team van de week".



Doelstelling voor in de toekomst

Aandacht

Elke speelster verdient echte aandacht. Aandacht betekent meer vragen stellen aan speelsters, meer actief luisteren en samen een passende aanpak maken voor speelsters, teams en de begeleiding. Deze aanpak verschilt per speelster en vaak ook per leeftijdscategorie: elke speelster heeft talenten en elke speelster ontwikkelt zich anders. Iedere speelster doet er toe en FC Lisse gaat zich veel meer inzetten om de speelsters te horen, te helpen het plezier van de mooie voetbalsport te beleven en zo lang als mogelijk als speelster te behouden (of terug te winnen) voor FC Lisse.

Ledengroei

De ambitie is om in de komende seizoenen te groeien naar minimaal twee teams per leeftijdscategorie. Middels het organiseren van diverse activiteiten willen we de ledengroei, met name vrouwelijke leden, bereiken. Een voorbeeld hiervan zijn een vriendinnendag en open trainingen. Ook social media speelt een belangrijke rol en wij zullen ook deze weg gebruiken om onze ambitie te bereiken.

Ieder nieuw lid willen wij een warm welkom heten en daarom verloopt de aanmelding via het onboardingprogramma van FC Lisse.

Teams

Elke speelster kan op haar niveau het voetbalspel met plezier spelen en kan zich zo goed mogelijk ontwikkelen. De teams worden in principe op leeftijd ingedeeld. Indien een ander team beter bij de speelster past (bijvoorbeeld door het niveau of een andere reden) dan kan gemotiveerd afgeweken worden van de indeling zuiver op leeftijd. Een team (vanaf MO13) bestaat bij voorkeur uit 16 speelsters en iedereen wordt in staat gesteld om te spelen. De leeftijdscoördinator beslist na overleg met de manager uiteindelijk over de teamindeling. Indien er meer dan 16 speelsters beschikbaar zijn voor 1 team wordt er naar een alternatief gezocht. Dit kan zijn dat er meegetraind kan worden, maar dat meespelen met de wedstrijd uitgesteld wordt.

Door de groei in het aantal speelsters en omdat we iedereen zoveel mogelijk op haar niveau willen laten ontwikkelen, komt er ook meer aandacht voor prestatief voetballen.

Vrouwen 1 prestatie team

In 2024 is met vrouwen 1 de eerste stap gemaakt naar prestatie voetbal. Er is een trainer met ambitie aangesteld die voor het eerste seizoen de opdracht heeft gekregen om de bovenbouw (VR, MO20 en MO17) meer met elkaar te verbinden. De volgende stap is het beleid handen en voeten geven en met als uiteindelijke doel te promoveren naar de tweede klasse.

Vrouwen 2 en Vrouwen 18+ recreatief

Om het vrouwen- en meidenvoetbal nog verder te laten groeien is het behoud van één of meer recreatieve teams zeer belangrijk. Het streven is om dit actief te blijven faciliteren.

Opleidingsteam MO20/MO17/MO15

Binnen de komende 3 seizoenen zal er een opleidingsteam gevormd worden met voornamelijk speelsters die doorstromen vanuit eigen jeugd. Doel van dit opleidingsteam is om de meiden klaar te stomen voor het spelen in Vrouwen 1.

MO20/MO17 (11x11)

Plezier staat centraal.

Er wordt een voorzichtige aansluiting gemaakt met Vrouwen 1 voor de meiden die deze ambitie en vaardigheden hebben.

Bij tekorten in een team door bijvoorbeeld blessures worden, in eerste instantie, meiden uit dezelfde leeftijdscategorie gevraagd.



MO15/MO13 (bij voorkeur 11x11)

Vanaf ongeveer 12 jaar worden de fysieke verschillen met de jongens groter en ligt het voor de hand dat meisjes spelen in een meisjesteam, zeker als dat meisjesteam aansluit bij de ontwikkeling en de ambities van speelsters. Spelen bij de jongens blijft mogelijk, zie opleiden en ontwikkelen.

Plezier staat centraal. Alle meiden spelen evenveel minuten.

Bij tekorten in een team door bijvoorbeeld blessures worden meiden uit dezelfde leeftijdscategorie gevraagd.

MO11(8x8)/MO10 (6x6)/MO9(6x6)

Het plezier staat centraal, waarbij de praktijk leert dat veel meisjes kiezen om op deze leeftijd te gaan voetballen in een meisjesteam. Maar meisjes kunnen er ook voor kiezen om gemengd met jongens in een team te gaan voetballen.

Ukken voetbal

Als meisjes op jonge leeftijd bij FC Lisse starten dan is dat bij de Ukken of de Mini's en dat is gemengd voetballen met jongetjes.

Opleiden en ontwikkelen

De vrouwen en meisjes afdeling is onderdeel van het kaderbeleidsplan ontwikkeling jeugd waarmee het doel gesteld wordt om een inspirerende, uitdagende en veilige leeromgeving te creëren. Speelsters worden gevraagd naar "wat is jouw ambitie?". De speelwijzen komen overeen met de genoemde speelwijzen bij de jongens.

Vrouwen 1 wordt getraind door een (bij voorkeur) gediplomeerde trainer.

Er wordt gewerkt met het Train-de-trainer principe waarbij de trainer van Vrouwen 1 andere trainers ondersteunt.

Ieder team wordt in de gelegenheid gesteld om 2 keer in de week een uur te trainen. Met alle andere teams stemmen we de beperkte ruimte af waarbij mogelijkheden eerlijk verdeeld worden.

Wij bieden de mogelijkheid voor de keepers om 1 per week training te krijgen van een keeperstrainer. Voor speelsters die qua ontwikkeling en ambitie uitgedaagd kunnen en willen worden, wordt in overleg met speelster, trainers en begeleiders een nader plan gemaakt hoe dit vorm te geven.

Het streven is om twee wekelijks binnen de diverse geledingen van de meiden en vrouwenafdeling een techniek training te verzorgen.

Om talentvolle speelsters de optimale ontwikkelingen te kunnen bieden is de optie voor jeugdspelsters aanwezig om binnen de afdeling jongens te voetballen. Dit gaat altijd in samenwerking met de manager opleidingen en de TCO (technische commissie opleidingen). Een interne scout zorgt voor het invullen van het persoonlijke ontwikkelformulier en bespreekt dit met de leeftijdscoördinator. In overleg met trainer en lid TCO kan een stage bij de jongens afgesproken worden. Even belangrijk zijn de teams die meer gericht zijn op het gezonde en sociale aspect van een teamsport in plaats van prestatie en op die manier hun vaardigheden inzetten en ontwikkelen.

Warming-up

Uit onderzoek komt naar voren dat in de fysieke ontwikkeling van meiden (tussen 12 en 21 jaar) er meer dan gemiddeld knie- en kruisbandblessures zijn. Daarom volgt vanaf seizoen 2025/2026 een standaard warming-up voor alle teams welke is ontwikkeld door een aan de vereniging verbonden fysiotherapeut en met gebruik van de module blessures uit de KNVB -Coaching Girls Module. Met deze werkwijze willen wij blessures proberen te voorkomen.



Binden en behouden

Op dit moment spelen een paar teams op Hoofdklasse-niveau, we zullen hierin stappen moeten blijven nemen om voor zoveel mogelijk speelsters een aantrekkelijke club te blijven. Dit beleidsplan heeft de ambitie om het vrouwen- en meidenvoetbal bij FC Lisse aantrekkelijk te houden zodat de speelsters met plezier en voldoende uitdaging kunnen spelen.

Ouders

Wij verwachten van ouders een positieve houding ten opzichte van gedrag en prestatie van hun kind. Maar ook ten opzichte van andere kinderen, vrijwilligers, tegenstanders en scheidsrechters. Een positieve houding stimuleert het plezier. Iedere ouder doet iets bij FC Lisse, een vereniging kan nu eenmaal niet bestaan zonder vrijwilligers.

Uitvoeren beleid

Om de doelen van het beleidsplan te halen maken wij een jaarplan. Daarnaast vullen wij het beleidsplan aan met activiteiten. Zowel het beleidsplan, maar zeker ook het jaarplan en de activiteiten worden jaarlijks geëvalueerd en indien nodig aangepast.





Bijlage: Jaarplan seizoen 2025–2026 meisjes en vrouwen

Mei/juni 2025

- De vrouwen- en meidencommissie geeft inzicht in concept teams nieuw seizoen en bespreken
- Behoud en of werven trainers en begeleiding
- Waar nodig helpen organiseren oefenwedstrijden nieuwe teams met specifieke aandacht voor overgang naar groot veld (MO13)

Juli/augustus 2025

Voorbereiden nieuw seizoen:

- Communicatie alle informatie naar alle (nieuwe) trainers en begeleiders met onder andere datums start en opzet trainingen (warming-up), competities, materialen en verwachtingen over aandacht voor individuele speelsters
- Organiseren oefenwedstrijden en of trainingen
- Informatiebijeenkomst nieuwe leden/ouders, eventueel in samenwerking met andere afdelingen
- Informatie geven over invulling rol scheidsrechter (vanaf MO15)

September/oktober 2025

- Actief contact met teams en begeleiding over verloop start van seizoen en indien van toepassing actie ondernemen voor de start van de 2e fase
- Activiteitenkalender bespreken en starten met voorbereiding en werven vrijwilligers voor toernooi en open training
- Vormgeven aan opleidingsteam: beleidstuk maken.

November/december/2025–2026

- Evalueren eerste seizoenshelft en waar nodig aanpassen teams en of nieuwe teams inschrijven
- Organiseren vriendinnenactiviteit MO11
- Start opleidingsteam

Januari 2026

- Starten voorbereidingen nieuw seizoen m.b.t. teamindelingen

Februari/maart 2026

- Bijeenkomst met trainers/begeleiders over voortgang en inspraak over gewenste aanpassingen in beleid, activiteiten, jaarplan

April/mei 2026

Communicatie over het nieuwe seizoen.



Bijlage: Activiteiten meisjes en vrouwen

Volgend uit het beleidsplan onderscheiden wij de volgende terugkerende activiteiten waarbij de vrouwen- en meidencommissie een bepalende en coördinerende rol heeft. De manager vrouwen- en meidenvoetbal informeert het Bestuur periodiek over de voortgang.

Training en begeleiding

Het is essentieel voor de ontwikkeling van speelsters om continuïteit te borgen met enthousiaste, positieve training en begeleiding

- Behouden of aantrekken gediplomeerde trainer voor Vrouwen 1
- Actief behouden of aantrekken van trainers en begeleiding voor alle overige teams.
- Aanbieden cursussen voor ontwikkeling trainers en actief informeren over specifieke thema's in het vrouwen- en meidenvoetbal (onder andere hulpmiddelen KNVB zoals de Coaching Girls Module)
- Aanbieden inzicht in leeftijdskenmerken
- Aanbieden trainingsvormen en daarbij (technische) ondersteuning van de eigen voetbalacademie
- Aanbieden van een warming-up voor training en wedstrijden met extra focus op voorkomen blessures
- Aanbieden keeperstraining
- Informatie geven over doel en werkwijze van interne scouting

Ontwikkeling speelsters

- Continu maar minimaal twee keer per seizoen extra aandacht voor de ambities en mogelijkheden van individuele speelsters
- Uitleg geven en enthousiasmeren voor rol van scheidsrechter of het ondersteunen en of begeleiden jongere meidenteam

Terugkerende activiteiten

- Een eigen toernooi organiseren en/of deelnemen aan toernooien
- Vriendinnendag om nieuwe speelsters te werven
- Open training voor leden en niet-leden
- Motiveren ouders om een actieve rol op te pakken (vrijwilligers zijn onmisbaar) en inzicht geven in welke mogelijkheden hiervoor zijn
- Informatie-avond voor speelsters en/of ouders