



FC Lisse

Beleidsplan onderbouw 2025





BELEIDSPLAN ONDERBOUW FC LISSE 2025

Komend seizoen zullen we bij FC Lisse breder opleiden.

Breder opleiden houdt in dat we de ontwikkeling van iedereen blijvend moeten volgen.

De fasen binnen ontwikkeling zijn niet voor ieder kind hetzelfde, en dat moeten we dan ook blijven monitoren.

Talent, groei, fysieke ontwikkeling, vroege en late ontwikkelingsfasen, en sociale aspecten zoals de thuissituatie zijn allemaal factoren die meespelen in de ontwikkeling van het individu.

Ieder kind moet de aandacht krijgen die het verdient.

Moeten we dan niet selecteren? Jawel, dat moeten we blijven doen.

Ieder kind ontwikkelt zich het best op een zo gelijk mogelijk niveau.

Speel of train je op een niveau dat niet bij je past, dan belemmert dat de ontwikkeling — zowel aan de boven- als aan de onderkant.

We delen aan het begin van het seizoen in op niveau, onder de noemer dynamisch indelen.

Dat betekent dat spelers en speelsters binnen de teams periodiek kunnen worden uitgewisseld.

Gelet op de eerder genoemde aspecten, moet continu worden bekeken of de betreffende speler of speelster zich zo ontwikkelt dat een andere indeling wenselijk is.

Binnen onze opleiding staat de ontwikkeling van ieder individu centraal, waarbij we uitgaan van groei op ieders eigen niveau.

Teams worden in principe ingedeeld op leeftijd; alleen in uitzonderlijke gevallen wijken we hiervan af.

De focus ligt altijd op techniek, die prioriteit krijgt boven fysieke aspecten.

De voortgang wordt zorgvuldig bewaakt in nauwe samenwerking tussen trainers, coördinatoren en de technische commissie.

Om beginnende trainers, ouders en verzorgers goed te ondersteunen, bieden we een interne opleiding aan.

Deze voorziet hen van de juiste kennis en vaardigheden om de jeugd op een passende en effectieve manier te begeleiden in hun ontwikkeling.

Het bestuur.



ONDERBOUW

TERUG NAAR DE BASIS

Voetbal zoals voetbal is bedoeld;

Plezier	Basis van waarom je met voetbal bent gestart
Respect	Voor alle spelers en speelsters incl. de begeleiders
Opleiden	Haal het beste uit jezelf als speler/speelster
Speeltijd	We streven naar zoveel mogelijk speeltijd voor eenieder door:

Gelijkwaardig wisselbeleid.

Teams worden bij voorkeur niet te groot samengesteld. We streven naar maximaal 10 spelers per team, afhankelijk van het totaal aantal in te delen spelers en speelsters.

Dit gebeurt altijd in afstemming met de teammanager.

Per team is maximaal één dispensatiespeler toegestaan uit een hogere leeftijdscategorie, mits dit in het belang is van de individuele ontwikkeling van die speler.

Alleen in uitzonderlijke gevallen zal hiervan worden afgeweken.

De teamindelingen worden opgesteld in samenspraak met trainers, coördinatoren en de interne scouting.

Uitzondering: Wanneer de teams niet op de juiste aantallen kunnen worden ingedeeld kan van bovenstaande worden afgeweken.

Keepers;

Als een speler of speelster graag vaste keeper wil zijn, is dat mogelijk.

Is dit binnen een team niet het geval, dan zal de rol van keeper bij toerbeurt worden ingevuld door spelers of speelsters uit het betreffende team.

Van onderbouw naar middenbouw.

Rond de derde maand van het nieuwe jaar wordt gestart met het kennismaken met het spelen op een groot veld. Dit geldt alleen voor de JO12-groep.

Aanbieden van trainingen:

FC Lisse biedt elk team de mogelijkheid om 1 x per week te trainen (JO6,JO7)

FC Lisse biedt elk team de mogelijkheid om 2x per week te trainen (JO8 t/m J12)



WERKWIJZE IN DE OPLEIDING

- Lange termijn gaat boven de korte termijn
- Techniek gaat boven fysiek
- Veelzijdig opleiden staat centraal
- Gelijke kansen voor de jongste jeugd

De teams worden dynamisch ingedeeld, waardoor samenstellingen regelmatig kunnen veranderen, inclusief die van de keepers.

ouders/verzorgers/supporters

- Coachen NIET, maar moedigen aan
- Vermijden prestatiedruk en laten ruimte voor ontwikkeling
- Steunen iedere speler op zijn/haar eigen niveau
- Respecteren het jeugdvoetbalplan van FC Lisse

ONZE TRAINERS

- Tonen voorbeeldig gedrag en zijn een positief uithangbord voor de club
- Laat spelers ontdekken, legt rustig uit en stelt vragen
- Laten spelers zelf ontdekken, leggen rustig uit en stellen gerichte vragen
- Werken samen met mede-trainers binnen de club

DE SPELER/SPEELSTER

- Speelt met plezier in en met zijn/haar team
- Voetbalt met lef en durf. Fouten maken mag!
- Heeft respect voor mensen, regels en materialen
- Is zowel een waardige winnaar als een respectvolle verliezer





DE VERENIGING FC LISSE

- Staat voor algehele sociale normen en waarden
- Binnen FC Lisse is een gedragscode voor, en respect tussen, alle leden
- Biedt een veilige leeromgeving voor ieder kind op ieder niveau
- Stimuleert positiviteit en samenwerking tussen de teams

ALGEMEEN

- Lange termijn gaat boven korte termijn
- Techniek gaat boven fysiek
- Veelzijdig opleiden staat centraal
- Gelijke kansen bij de starters (Mini's en O7}
- Wij delen dynamisch in, waardoor teamsamenstellingen kunnen wijzigen
- Samen trainen en samenwerking vormen het fundament van onze opleiding

	06	07	08	09	010	011	012	013
Samenwerken & spelplezier zowel in als om het veld	X	X	X	X	X	X	X	X
Voetbaltechnische vaardigheden dribbelen/beide benen/passing	X	X	X	X	X	X	X	X
Richting veranderingen zowel met als zonder bal	X	X	X	X	X	X	X	X
1 tegen 1 uitspelen			X	X	X	X	X	X
Doelpunten maken				X	X	X	X	X
Doelpunten voorkomen				X	X	X	X	X
Overtal uitspelen					X	X	X	X
In ondertal verdedigen					X	X	X	X
Positiespel opbouw						X	X	X
Positiespel verdedigen						X	X	X
Omschakelen als de bal wordt verloren per positie						X	X	X
Speelwijze						X	X	X

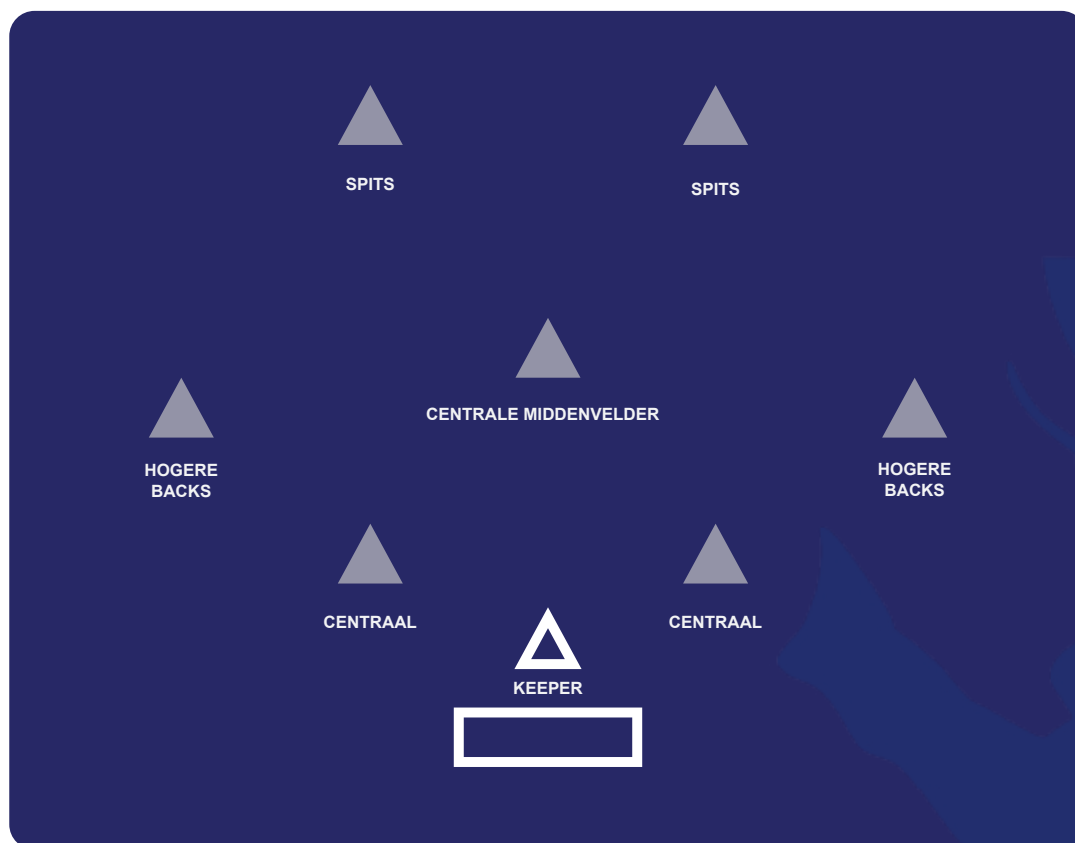


SPEELWIJZE 8 TAL

1 2 3 2

Deze formatie komt het meest
overeen met het spelen op een
groot veld

Keeper
2 centraal
2 hogere backs
1 centrale middenvelder
2 spitsen





SKILLBOX MIDDEN-/BOVENBOUW GROOT VELD



FRONTAL
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN
IN DE RUG
1 TEGEN 1



FRONTAL
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN
1 TEGEN 1
SLIDINGS
HOGE BALLEEN
CROSSBALLEEN



SCOREN
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN



FRONTAL
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN
IN DE RUG



FRONTAL
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN
IN DE RUG
1 TEGEN 1



FRONTAL
RICHTING
VERANDERING
KAPPEN/DRAAIEN
1 TEGEN 1
SLIDINGS
HOGE BALLEEN
CROSSBALLEEN



FRONTAL
1 TEGEN 1
HOGE BALLEEN

